

# La prescripción de lentes de contacto es una incumbencia médica

Mariela Nebreda<sup>a</sup>, Juan Pablo Macció<sup>b</sup>, Juan Rivero<sup>c</sup>

<sup>a</sup> INNC Villa María, Villa María Córdoba, Argentina.

<sup>b</sup> Oftalmo Medicina Ocular, Alta Gracia, Córdoba, Argentina.

<sup>c</sup> Departamento de Oftalmología, Clínica Universitaria Reina Fabiola, Universidad Católica de Córdoba, Córdoba, Argentina.

---

**Recibido:** 17 de mayo de 2024.

**Aprobado:** 28 de mayo de 2024.

## Contacto

Dra. Mariela Nebrera  
Independencia 1228  
(X5220XAO) Villa María, Córdoba  
guadinebr@icloud.com

**Oftalmol Clin Exp** (ISSNe 1851-2658)

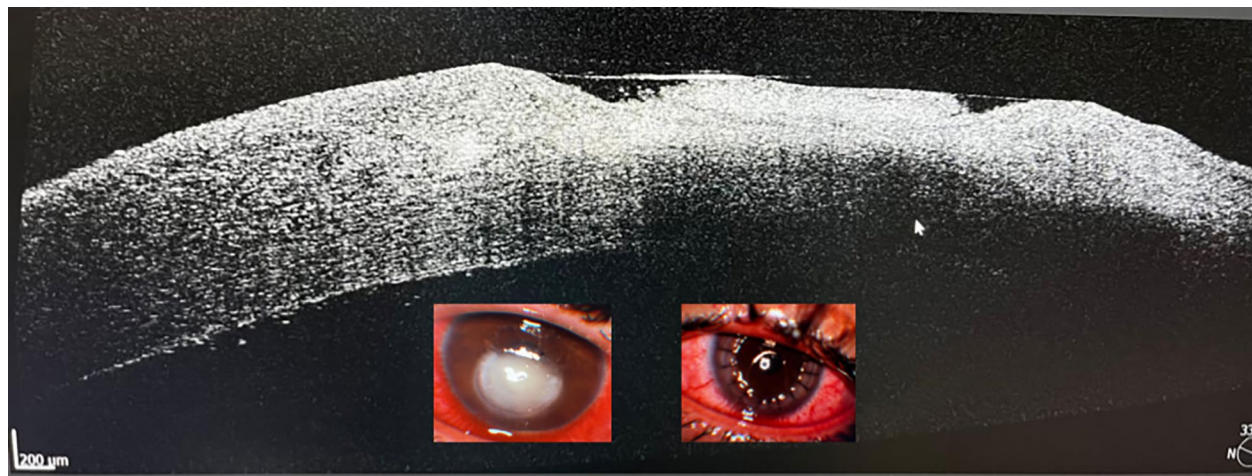
2024; 17(2): e322-e323.

Las lentes de contacto son un recurso terapéutico para tratar enfermedades, por lo que su prescripción es de incumbencia médica. Existen diversos modelos realizados de diferentes biomateriales con indicaciones específicas, ya que su función puede ser tectónica y terapéutica para facilitar la epitelización y/o protección momentánea de la córnea en diferentes patologías y situaciones. Se pueden usar para tratar ectasias de la córnea y también para poder compensar defectos de refracción en general<sup>1-2</sup>. Ocasionalmente pueden utilizarse con fines cosméticos siempre y cuando el usuario haya tenido y esté bajo supervisión médica<sup>2</sup>.

Se trata de dispositivos médicos cuyo uso no está exento de complicaciones<sup>3</sup>, como lo que se observa en esta imagen, de un usuario de lentes de contacto miope que utilizaba lentes de contacto sin supervisión médica. El paciente llegó a la consulta con un absceso central y profundo de gran tamaño (como se observa en la tomografía óptica de segmento anterior que afectó gran parte de la estructura corneal) y que requirió de un trasplante penetrante de córnea en caliente.

## Prescription of contact lenses is a medical responsibility

Contact lenses are a therapeutic resource to treat diseases, so their prescription is a medical responsibility. There are several models made of



different biomaterials with specific indications, since their function can be therapeutic tectonics to facilitate epithelization and/or momentary protection of the cornea in different pathologies and situations, they can be used to treat corneal ectasia diseases and also to compensate refractive defects in general<sup>1-2</sup>. Occasionally they can be used for cosmetic purposes as long as the user has had and is under medical supervision<sup>2</sup>.

They are medical devices whose use is not without complications<sup>3</sup>, as seen in this image of a myopic contact lens wearer who used contact lenses without medical supervision. The patient came to the office with a large central and deep abscess (as seen in the anterior segment optical tomography, which affected a large part of the corneal structure) and required a hot penetrating corneal transplant.

## A prescrição de lentes de contato é uma preocupação médica

As lentes de contato são um recurso terapêutico para tratar doenças, portanto sua prescrição é uma preocupação médica. Existem vários modelos confeccionados em diferentes biomateriais com indicações específicas, pois sua função pode ser tectônica e terapêutica para facilitar a epitelação e/ou proteção momentânea da córnea em diferentes patologias e situações. Podem ser utilizados no tratamento de ectasias corneanas

e também na compensação de erros refrativos em geral<sup>1-2</sup>. Ocasionalmente podem ser utilizados para fins cosméticos desde que o usuário tenha e esteja sob supervisão médica<sup>2</sup>.

São dispositivos médicos cuja utilização não está isenta de complicações<sup>3</sup>, como o que se pode observar nesta imagem, de um míope utilizador de lentes de contacto que utilizou lentes de contacto sem supervisão médica. O paciente chegou à clínica com um abscesso central grande e profundo (como visto na tomografia óptica do segmento anterior que afetou grande parte da estrutura da córnea) e que exigiu um transplante penetrante de córnea a quente.

## Referencias

1. Ruiz-Lozano RE, Gómez-Elizondo DE, Colorado-Zavala MF *et al.* Update on indications, complications, and outcomes of scleral contact lenses. *Med Hypothesis Discov Innov Ophthalmol* 2022; 10: 165-178.
2. Yuan W, Zhao F, Liu X, Xu J. Development of corneal contact lens materials and current clinical application of contact lenses: a review. *Biointerphases* 2023; 18: 050801.
3. Waghmare SV, Jeria S. A review of contact lens-related risk factors and complications. *Cureus* 2022; 14: e30118.