

Investigar es bueno para el médico y sus pacientes

Rodrigo M. Torres

Director de OCE

Contacto

Dr. Rodrigo M. Torres
Consejo Argentino de Oftalmología
Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479, planta baja
(C1037 ACA), Buenos Aires
01151993372
romator7@gmail.com

Oftalmol Clin Exp (ISSNe 1851-2658)
2023; 16(3): e219-e219.

Si creo tener una idea original, si pienso que hago algo diferente que es de utilidad para los pacientes y para mis colegas y que me distingue, ¿cuál es el camino para comunicarlo?

Primero validarlo; recién después: divulgarlo.

OCE es una publicación científica enfocada en el área de las ciencias de la visión. Tenemos el rol de colaborar en el proceso de investigación y en la etapa de validación por pares. Además, podemos asesorar a los colegas tanto en el período del desarrollo del plan de investigación como en la ejecución de un estudio. Una vez superada la fase de revisión y validación por pares, recién es cuando una información científica se divulga y queda a disposición de la comunidad. Publicar en redes sociales antes de superar esta etapa no es válido científicamente. No es lo mismo hacer el esfuerzo de publicar en una revista científica y posteriormente comunicarlo en redes sociales, que publicar directamente en redes sociales. La medicina actual se basa en evidencias. Lo publicado en una revista científica es evidencia de mayor o menor valor; por el contrario, lo que se publica en una red social directamente no es evidencia científica.

¿Significa que todo lo publicado luego de su validación científica es verdadero?

No, por cierto. Quiere decir que algo que superó una fase de revisión por pares cumple con los requisitos del método científico y de un proceso de gestión editorial para asegurar su reproducibilidad, y que a partir de ese momento y por siempre lo publicado quede expuesto para ser utilizado por otros y pueda, por lo tanto, ser

confirmado o refutado. Ninguna verdad es absoluta. Ninguna publicación científica será igual de válida en el tiempo. Pero toda publicación científica perdurará en el tiempo, trascendiendo a sus autores como un aporte de mayor o menor impacto a la comunidad.

¿Lograr publicar un artículo sirve de estímulo suficiente para incentivar a que los médicos investiguen y posteriormente publiquen?

No alcanza, por lo que desde el Consejo Argentino de Oftalmología respaldamos el esfuerzo que hacen los autores, otorgándoles un máximo puntaje a la hora de certificar o recertificar su título de especialista. Sabemos que realizar actividades de investigación en el contexto económico político de Argentina es muy complejo. Pero también pensamos que es posible y estamos convencidos de que es necesario. Asimismo, OCE es actualmente una de las pocas publicaciones de revisión por pares de oftalmología que acepta trabajos en nuestro idioma pero también los que están escritos íntegramente en inglés. Principalmente fomentamos, cuidamos y divulgamos estudios desarrollados en Hispanoamérica ya que comprendemos la importancia que tienen los problemas epidemiológicos de nuestra región más allá de las fronteras de un país. No sólo nos une el idioma sino muchas realidades de la actividad clínica y de las barreras que debemos superar para poder investigar en ambientes que no siempre son los más favorables.

¿Puedo hacer un artículo científico aunque no haya tenido formación en esa área?

Usted puede hacerlo, porque siempre se puede aprender y verá que es muy gratificante superar nuevos desafíos intelectuales. Lograr desarrollar una investigación adecuadamente y luego publicarla en una revista de revisión por pares no se

logra con dinero ni con contactos ni con antecedentes político-gremiales. No existen favoritismos. Por eso en OCE el proceso de revisión es enmascarado. Se evalúan y validan ideas en su contexto de ejecución metodológica, indistintamente donde resida y ejerza la profesión. Aparte incluso de su formación actual, usted puede mejorar el ejercicio de su profesión practicando la medicina basada en evidencias y entrenándose para desarrollar su tarea asistencial transitando el método científico. Independientemente de que haga o no haga una investigación, adquirir estos conocimientos se transformarán en un valor agregado para usted y para su comunidad de impacto: sus pacientes.

Investigar nos estimula a la formación y al aprendizaje continuo en equipo

Todos podemos aprender a ser mejores todos los días. Todos podemos seguir aprendiendo aun cuando ya hayamos avanzado en edad en nuestra vida. Aprender siendo mayores cuesta pero hará que las canas o la calvicie ganen jerarquía académica del más alto nivel. El mundo en general y nuestro mundo oftalmológico hispanoamericano en particular cambian constantemente. Replantearse hoy si lo que uno ha hecho en la vida está bien siempre es correcto y es necesario. Nada es seguro ni eterno y la posibilidad de revalidar nuestras verdades diariamente es parte del mecanismo de pensamiento que practicamos en metodología de la investigación y en la medicina basada en evidencias. Nuestra opinión es efímeramente válida e irrelevante en el universo científico, pero a la vez, indispensable para que ese universo evolucione favorablemente y se facilite el crecimiento de los conocimientos.

Todo esto es más simple si se hace en equipo y puede contar con el comité editorial de OCE y gran cantidad de recursos que se facilitan por el respaldo del Consejo Argentino de Oftalmología.